

# Wichtige Informationen zur Sicherheit für die Apple Watch

**ACHTUNG:** Die Nichtbeachtung dieser Sicherheitsrichtlinien kann zu Bränden, elektrischen Schlägen oder anderen Verletzungen oder zur Beschädigung der Apple Watch oder anderer Sachwerte führen. Lies die nachfolgenden Sicherheitsinformationen aufmerksam durch, bevor du die Apple Watch in Betrieb nimmst.

**Handhabung** Behandle die Apple Watch mit der notwendigen Sorgfalt. Die Gehäuse der Apple Watch bestehen aus unterschiedlichen Materialien, darunter:

- Aluminiumgehäuse der Apple Watch – 7000er Aluminium, Ion-X-Glas (verstärktes Glas), Rückwand aus Kompositmaterial (Plastik)
- Edelstahlgehäuse der Apple Watch – Edelstahl, Saphirglas, keramische Rückwand
- Titangehäuse der Apple Watch – Titan, Saphirglas, keramische Rückwand
- Keramikgehäuse der Apple Watch – Keramik, Saphirglas, keramische Rückwand

Die Apple Watch besteht aus sensiblen elektronischen Komponenten und kann beschädigt werden, wenn sie fallengelassen, einer offenen Flamme ausgesetzt, durchbohrt oder zerbrochen wird. Die Gehäuse der Apple Watch sind aus einem Keramikmaterial gefertigt, das springen oder brechen kann, wenn sie fallen gelassen oder starken Stößen ausgesetzt wird. Verwende die Apple Watch nicht, wenn sie beschädigt ist – zum Beispiel das Display oder das Gehäuse gesprungen ist, sichtlich Wasser eingedrungen ist oder das Band beschädigt wurde –, da die Gefahr von Verletzungen besteht. Vermeide starke Verschmutzung mit Staub oder Sand.

**Reparatur** Versuche in keinem Fall, die Apple Watch zu öffnen und die Apple Watch selbst zu reparieren. Versuche in keinem Fall bei Apple Watch Ultra-Modellen die Schrauben auf der Rückseite zu lösen. Durch das Lösen der Schrauben auf der Rückseite oder das Zerlegen der Apple Watch kann es zu dauerhaften Schäden, Verlust des Wasserschutzes und Verletzungen kommen. Wende dich an Apple oder einen von Apple autorisierten Servicepartner, wenn deine Apple Watch Schäden aufweist oder nicht ordnungsgemäß funktioniert. Weitere Informationen zum Anfordern von Service findest du unter [support.apple.com/de-de/watch/repair/service](https://support.apple.com/de-de/watch/repair/service).

**Batterie** Versuche nicht, die Batterie der Apple Watch selbst auszutauschen, da die Batterie hierdurch beschädigt werden kann, was wiederum zu einer Überhitzung und zu Verletzungen führen kann. Die Lithium-Ionen-Batterie in der Apple Watch darf nur von Apple oder einem autorisierten Servicepartner gewartet werden. Wenn du den Batterieservice nutzt, kannst du eine neue Apple Watch als Ersatz (für dein Originalgerät) erhalten. Batterien müssen recycelt bzw. getrennt vom Hausmüll entsorgt werden. Setze die Batterie keiner offenen Flamme aus. Informationen zum Service und Recycling von Batterien findest du unter [apple.com/de/batteries/service-and-recycling/](https://apple.com/de/batteries/service-and-recycling/).

**Ablenkungen** Möglicherweise kann die Verwendung der Apple Watch dich ablenken und zu gefährlichen Situationen führen (lies beispielsweise keine Nachrichten beim Autofahren). Beachte geltende Regeln, die das Verwenden von mobilen Geräten verbieten oder einschränken.

**Navigation** Apps für Karten, Routen und standortbasierte Informationen hängen von Datendiensten ab. Diese Datendienste unterliegen Änderungen und stehen möglicherweise in bestimmten Ländern oder Gebieten nicht zur Verfügung. Dies kann dazu führen, dass bestimmte Karten, Routen oder standortbasierte Informationen nicht verfügbar, nicht präzise oder nicht vollständig sind. Für einige Funktionen von Karten sind Ortungsdienste erforderlich. Vergleiche die mit der Apple Watch mitgelieferten Anweisungen mit deiner Umgebung und berücksichtige mögliche Schilder/Hinweistafeln. Verwende dein Gerät nicht, wenn du dich konzentrieren musst. Halte dich stets an Hinweistafeln und Schilder sowie an bestehende Gesetze und Regelungen, wenn du die Apple Watch verwendest, und agiere vernünftig.

**Laden** Lade die Apple Watch mit dem enthaltenen magnetischen Ladegerät und einem kompatiblen Netzteil von Apple (separat erhältlich). Du kannst zum Laden der Apple Watch auch Ladegeräte und Netzteile von Drittanbietern verwenden, die mit USB 2.0 (oder neuer) kompatibel sind und den geltenden nationalen und internationalen Bestimmungen entsprechen. Andere Netzteile erfüllen möglicherweise nicht die geltenden Sicherheitsstandards, sodass Verletzungs- oder Lebensgefahr bestehen kann.

Das Verwenden von beschädigten Kabeln oder Ladegeräten oder das Aufladen in feuchten Umgebungen kann einen Brand, einen Stromschlag oder Verletzungen verursachen oder die Apple Watch und andere Sachwerte beschädigen. Wenn du zum Laden der Apple Watch das magnetische Ladezubehör für die Apple Watch in Verbindung mit einem Netzteil verwendest, musst du sicherstellen, dass das Kabel bzw. das Dock fest im Netzteil sitzt, bevor du das Netzteil in die Steckdose steckst. Achte darauf, dass sich die Apple Watch, das magnetische Ladezubehör für die Apple Watch und das Netzteil beim Betrieb oder beim Laden in einer gut belüfteten Umgebung befinden.

**Längere Wärmeexposition** Die Apple Watch, das magnetische Ladezubehör für die Apple Watch und das Netzteil sind für die üblichen Standard- und Grenzwerte für Oberflächentemperaturen ausgelegt, die in den geltenden nationalen und internationalen Bestimmungen definiert sind. Es ist allerdings zu beachten, dass auch im zulässigen Temperaturbereich der Kontakt mit einer erwärmten Oberfläche über einen längeren Zeitraum unangenehm sein oder zu Verbrennungen führen kann. Die Apple Watch, das magnetische Ladezubehör für die Apple Watch und das Netzteil erwärmen sich, wenn sie mit einer Stromquelle verbunden sind. Apple Watch-Modelle mit Mobilfunk können sich bei der Nutzung des Mobilfunk erwärmen. Höre auf deinen gesunden Menschenverstand und vermeide Situationen, in denen deine Haut für längere Zeit mit der Apple Watch, dem magnetischen Ladezubehör für die Apple Watch oder dem Netzteil in Kontakt kommt, wenn diese mit einer Stromquelle verbunden sind. Zum Beispiel solltest du nicht auf der Apple Watch, dem magnetischen Ladezubehör oder dem Netzteil schlafen oder die Geräte unter eine Decke, ein Kissen oder deinen Körper legen, wenn diese mit einer Stromquelle verbunden sind. Sei besonders vorsichtig, wenn dein Körper so disponiert ist, dass er nicht unmittelbar auf hohe Temperaturen reagiert. Lege die Apple Watch ab, wenn sie unangenehm warm wird.

**Hörschäden** Das Anhören von Musik und anderen Audiomedien bei hoher Lautstärke kann zur Schädigung des Gehörs führen. Hintergrundgeräusche sowie eine dauerhafte Wiedergabe bei hohen Lautstärken können dazu führen, dass Töne leiser wahrgenommen werden, als sie tatsächlich sind. Schalte die Audiowiedergabe ein und kontrolliere die Lautstärke, bevor du ein Bluetooth-Headset aufsetzt. Weitere Informationen zu Hörschäden findest du auf der Website [Schall und Hörvermögen](#).

**ACHTUNG:** Zur Vermeidung von Hörschäden solltest du die Lautstärke nicht zu hoch einstellen und das Gerät nur für eine begrenzte Dauer bei hoher Lautstärke verwenden.

**HF-Belastung** Die Apple Watch verwendet Funksignale für die Verbindung mit einem Drahtlosnetzwerk (WLAN). Informationen zu hochfrequenter Energie (HF), die sich aus der Verwendung von Funksignalen ergibt, und Schritte zur Risikominimierung erhältst du in der Apple Watch-App auf dem iPhone unter „Meine Watch“ > „Allgemein“ > „Info“ > „Rechtliche Informationen“ > „HF-Belastung“ oder öffne [apple.com/de/legal/rfexposure](https://apple.com/de/legal/rfexposure).

**HF-Interferenzen** Beachte Hinweistafeln und Hinweisschilder, die den Gebrauch von elektronischen Geräten verbieten oder einschränken. Ungeachtet der Tatsache, dass die Apple Watch und das magnetische Ladezubehör für die Apple Watch unter der Maßgabe konstruiert, getestet und produziert werden, dass die Vorschriften bezüglich der HF-Emissionen eingehalten werden, können solche von der Apple Watch und dem magnetischen Ladezubehör ausgehende Emissionen den Betrieb anderer elektronischer Geräte beeinträchtigen und zu Fehlfunktionen dieser Geräte führen. Trenne das magnetische Ladezubehör für die Apple Watch von der Stromquelle und schalte die Apple Watch aus oder aktiviere den Flugmodus, wenn die Verwendung der Apple Watch untersagt ist, zum Beispiel im Flugzeug oder wenn du von Behörden dazu aufgefordert wirst.

**Interferenzen mit medizinischen Geräten** Die Apple Watch, einige der Armbänder sowie das magnetische Ladezubehör für die Apple Watch enthalten Magnete sowie Komponenten und/oder Funksender, die elektromagnetische Felder erzeugen. Diese Magnete und elektromagnetischen Felder können zu Interferenzen mit medizinischen Geräten führen.

Hole ärztlichen Rat ein und wende dich an den Gerätehersteller, um genauere Informationen zu deinem medizinischen Gerät zu erhalten und erkundige dich, ob du einen Sicherheitsabstand zwischen dem medizinischen Gerät und der Apple Watch, einigen der Armbänder und dem magnetischen Ladezubehör für die Apple Watch einhalten musst. Die Hersteller geben häufig Empfehlungen zur sicheren Verwendung ihrer Geräte in der Nähe von drahtlosen oder magnetischen Produkten, um mögliche Interferenzen zu vermeiden. Wenn du den Verdacht hast,

dass die Apple Watch, einige der Armbänder und das magnetische Ladezubehör für die Apple Watch Interferenzen mit deinem medizinischen Gerät verursachen, solltest du diese Produkte nicht mehr benutzen.

Medizinische Geräte wie implantierte Herzschrittmacher und Defibrillatoren können Sensoren enthalten, die bei engem Kontakt auf Magnete oder Funksender reagieren. Um potenzielle Wechselwirkungen mit diesen Geräten zu vermeiden, solltest du einen Sicherheitsabstand zwischen deiner Apple Watch, einigen der Armbänder und dem magnetischen Ladezubehör für die Apple Watch einhalten (mehr als 15 cm; für spezielle Richtlinien solltest du ärztlichen Rat einholen und den Gerätehersteller kontaktieren).

**Kein medizinisches Gerät** Die Apple Watch ist kein medizinisches Gerät und dient nicht dazu, die Konsultation von Fachärzten zu ersetzen. Sie wurde nicht entwickelt, um Krankheiten oder andere medizinische Probleme zu diagnostizieren oder diese zu heilen, zu lindern oder zu behandeln oder Krankheiten oder medizinischen Problemen vorzubeugen. Wende dich an deine Krankenkasse oder hole ärztlichen Rat ein, bevor du Entscheidungen bezüglich deiner Gesundheit triffst.

**Körperliche Beschwerden** Hole ärztlichen Rat ein, bevor du ein Trainingsprogramm mit der Apple Watch beginnst oder modifizierst. Sei beim Training vorsichtig und aufmerksam. Brich das Training sofort ab, wenn du Schmerzen hast oder dich schwach, schwindlig, erschöpft oder kurzatmig fühlst. Wenn du trainierst, übernimmst du alle damit verbundenen inhärenten Risiken, einschließlich aller Verletzungen, die diese Aktivität zur Folge haben kann. Hole vor dem Gebrauch der Apple Watch ärztlichen Rat ein, wenn du körperliche Beschwerden hast (zum Beispiel Krampf- und Ohnmachtsanfälle oder Augen- oder Kopfschmerzen), von denen du annimmst, dass sie durch den Gebrauch der Apple Watch ausgelöst werden könnten.

**Explosive und andere atmosphärische Bedingungen** Lade oder verwende die Apple Watch nicht in Bereichen mit explosiver Luft, zum Beispiel in Räumen, in denen die Luft eine hohe Konzentration an entzündlichen Chemikalien, Dämpfen oder Partikeln (zum Beispiel Getreidestaub, Staub oder metallische Pulver) aufweist. Das Verwenden der Apple Watch in Umgebungen mit hohen Konzentrationen industrieller Chemikalien, auch in der Nähe von verdunstenden Flüssiggasen wie Helium, kann zum Ausfall oder zur Beeinträchtigung der Funktionalität der Apple Watch führen. Befolge alle Hinweistafeln, Warnungen und Anweisungen.

**Risikoreiche Aktivitäten** Die Apple Watch darf nicht für Aktivitäten verwendet werden, bei denen Fehlfunktionen zu Todesfällen, Verletzungen oder schwerwiegenden Umweltschänden führen könnten.

**ACHTUNG:** Weitere Informationen über die sichere Verwendung der Apple Watch bei Aktivitäten unter Wasser findest du unter [Messen der Temperatur, Zeit und Tiefe unter Wasser mit der Apple Watch Ultra](#).

**Erstickungsgefahr** Bestimmte Apple Watch-Armbänder können eine Erstickungsgefahr für Säuglinge und Kleinkinder darstellen. Halte diese Armbänder von Säuglingen und Kleinkindern fern.

**Hautempfindlichkeit** Einige Personen können auf bestimmte Materialien empfindlich reagieren, die in Schmuck, Uhren und anderen Objekten verwendet werden, wenn diese längere Zeit in Kontakt mit der Haut sind. Auslöser für diese Reaktion können unter anderem Allergien, Umweltfaktoren oder andere Reizstoffe wie zum Beispiel Seife oder Schweiß sein. Wenn du Allergien oder reizempfindliche Haut hast, besteht ein erhöhtes Risiko, dass Hautirritationen durch tragbare Technologien auftreten. Wenn du weißt, dass bei dir Hautirritationen auftreten, solltest du beim Tragen der Apple Watch besonders vorsichtig sein. Wenn du die Apple Watch zu eng am Handgelenk trägst, ist es wahrscheinlicher, dass es zu Hautirritationen kommt. Lege die Apple Watch regelmäßig ab, damit deine Haut atmen kann. Halte die Apple Watch und das Armband sauber und trocken, um die Wahrscheinlichkeit von Hautirritationen zu minimieren. Wenn Rötungen, Schwellungen, Jucken oder andere Irritationen und Beschwerden deiner Haut um oder unter deiner Apple Watch auftreten, lege bitte die Apple Watch ab und hole ärztlichen Rat ein, bevor du sie wieder anlegst. Die Weiterverwendung, auch nach dem Abklingen der Symptome, kann zu erneuten oder verstärkten Irritationen führen.

Die Apple Watch-Modelle mit einem Gehäuse aus Edelstahl oder Aluminium, die Edelstahlteile mancher Armbänder und die Metallbestandteile der Hermès-Armbänder für die Apple Watch sowie die Magnete in der Apple Watch und den Armbändern enthalten Nickel. Nickelbelastung durch diese Materialien ist unwahrscheinlich. Personen mit

bekannter Nickelallergie sollten jedoch vorsichtig sein, wenn sie sie tragen, bis sie sicher sein können, dass keine allergische Reaktion auftritt.

Das Gehäuse der Apple Watch und die Apple Watch-Armbänder können Spuren von Acrylaten und Methacrylaten aufweisen. Acrylate und Methacrylate finden sich häufig in Konsumartikeln, die mit der Haut in Kontakt kommen, darunter beispielsweise Heftpflaster. Manche Menschen können jedoch sensibel darauf reagieren oder mit der Zeit eine Sensibilität entwickeln. Bei der Fertigung der Apple Watch und der zugehörigen Armbänder wurde darauf geachtet, dass Komponenten, die Acrylate und Methacrylate enthalten, nicht in direkten Hautkontakt kommen.

Die in der Apple Watch und den Apple Watch-Armbändern verwendeten Materialien entsprechen den Normen für Schmuck der U.S. Consumer Product Safety Commission, den geltenden europäischen Bestimmungen und anderen internationalen Normen.

## Important safety information for Apple Watch

**WARNING:** Failure to follow these safety instructions could result in fire, electric shock, injury, or damage to Apple Watch or other property. Read all the safety information below before using Apple Watch.

**Handling** Handle Apple Watch with care. Apple Watch cases are made of various materials that include the following:

- Aluminum Apple Watch case—7000 series aluminum, Ion-X glass (strengthened glass), composite back (plastic)
- Stainless Steel Apple Watch case—Stainless steel, sapphire crystal, ceramic back
- Titanium Apple Watch case—Titanium, sapphire crystal, ceramic back
- Ceramic Apple Watch case—Ceramic, sapphire crystal, ceramic back

Apple Watch contains sensitive electronic components and can be damaged if dropped, burned, punctured, or crushed. Apple Watch cases made of ceramic may chip or crack if dropped or subjected to forceful impact. Don't use a damaged Apple Watch, such as one with a cracked screen or case, visible liquid intrusion, or a damaged band, as it may cause injury. Avoid heavy exposure to dust or sand.

**Repairing** Don't open Apple Watch and don't attempt to repair Apple Watch yourself. On Apple Watch Ultra models, don't unscrew the rear screws. Unscrewing the rear screws or disassembling Apple Watch may damage it, result in loss of water resistance, and may cause injury to you. If your Apple Watch is damaged or malfunctions, contact Apple or an Apple Authorized Service Provider. You can find more information about getting service at [support.apple.com/watch/repair/service](https://support.apple.com/watch/repair/service).

**Battery** Don't attempt to replace the Apple Watch battery yourself—you may damage the battery, which could cause overheating and injury. The lithium-ion battery in Apple Watch should be serviced only by Apple or an authorized service provider. You may receive a replacement Apple Watch (in place of your original device) when ordering battery service. Batteries must be recycled or disposed of separately from household waste. Don't incinerate the battery. For information about battery service and recycling, see [apple.com/batteries/service-and-recycling](https://apple.com/batteries/service-and-recycling).

**Distraction** Using Apple Watch in some circumstances can distract you and may cause a dangerous situation (for example, avoid reading a text message while driving a car). Observe rules that prohibit or restrict the use of mobile devices.

**Navigation** Maps, directions, and location-based apps depend on data services. These data services are subject to change and may not be available in all areas, resulting in maps, directions, or location-based information that may be unavailable, inaccurate, or incomplete. Some Maps features require Location Services. Compare the information provided on Apple Watch to your surroundings and defer to posted signs to resolve any discrepancies. Do not use these services while performing activities that require your full attention. Always comply with posted signs and the laws and regulations in the areas where you are using Apple Watch, and always use common sense.

**Charging** Charge Apple Watch with the included Apple Watch magnetic charger and a compatible Apple power adapter (sold separately). You may also charge Apple Watch with third-party chargers and power adapters that are compliant with USB 2.0 or later and with applicable country regulations and international and regional safety standards. Other adapters may not meet applicable safety standards, and charging with such adapters could pose a risk of death or injury.

Using damaged cables or chargers, or charging when moisture is present, can cause fire, electric shock, injury, or damage to Apple Watch or other property. When you use Apple Watch magnetic charging accessories with a power adapter to charge Apple Watch, make sure the cable or dock is fully inserted into the power adapter before you plug the adapter into a power outlet. It's important to keep Apple Watch, the Apple Watch magnetic charging accessories, and the power adapter in a well-ventilated area when in use or charging.

**Prolonged heat exposure** Apple Watch, the Apple Watch magnetic charging accessories, and the power adapter comply with required surface temperature limits defined by applicable country regulations and international and regional safety standards. However, even within these limits, sustained contact with warm surfaces for long periods of time may cause discomfort or injury. Apple Watch, Apple Watch magnetic charging accessories, and the power adapter will become warm when plugged in to a power source. On Apple Watch models with cellular, use of cellular may make the device feel warm. Use common sense to avoid situations where your skin is in contact with Apple Watch, Apple Watch magnetic charging accessories, or the power adapter for long periods of time when they're plugged in. For example, while Apple Watch is charging or while Apple Watch magnetic charging accessories or the power adapter are plugged in to a power source, don't sleep on them or place them under a blanket, pillow, or your body. Take special care if you have a physical condition that affects your ability to detect heat against the body. Remove Apple Watch if it becomes uncomfortably warm.

**Hearing loss** Listening to sound at high volumes may damage your hearing. Background noise, as well as continued exposure to high volume levels, can make sounds seem quieter than they actually are. Turn on audio playback and check the volume before inserting a Bluetooth connected headset in your ear. For more information about hearing loss, go to the [Sound and Hearing website](#).

**WARNING:** To prevent possible hearing damage, do not listen at high volume levels for long periods.

**Radio frequency exposure** Apple Watch uses radio signals to connect to wireless networks. For information about radio frequency (RF) energy resulting from radio signals and steps you can take to minimize exposure, open the Apple Watch app on iPhone, tap My Watch, then tap General > About > Legal > RF Exposure or visit [apple.com/legal/rfexposure](http://apple.com/legal/rfexposure).

**Radio frequency interference** Observe signs and notices that prohibit or restrict the use of electronic devices. Although Apple Watch and Apple Watch magnetic charging accessories are designed, tested, and manufactured to comply with regulations governing radio frequency emissions, such emissions from Apple Watch and Apple Watch magnetic charging accessories can negatively affect the operation of other electronic equipment, causing them to malfunction. Unplug Apple Watch magnetic charging accessories, and turn off Apple Watch or use Airplane Mode when use is prohibited, such as while traveling in aircraft, or when asked to do so by authorities.

**Medical device interference** Apple Watch, some of the bands, and Apple Watch magnetic charging accessories contain magnets as well as components and/or radios that emit electromagnetic fields. These magnets and electromagnetic fields might interfere with medical devices.

Consult your physician and medical device manufacturer for information specific to your medical device and whether you need to maintain a safe distance of separation between your medical device and Apple Watch, some of the bands, and Apple Watch magnetic charging accessories. Manufacturers often provide recommendations on the safe use of their devices around wireless or magnetic products to prevent possible interference. If you suspect Apple Watch, some of the bands, and Apple Watch magnetic charging accessories are interfering with your medical device, stop using these products.

Medical devices such as implanted pacemakers and defibrillators may contain sensors that respond to magnets and radios when in close contact. To avoid any potential interactions with these devices, keep your Apple Watch, some of the bands, and Apple Watch magnetic charging accessories a safe distance away from your device (greater than 6 inches/15 cm, but consult with your physician and your device manufacturer for specific guidelines).

**Not a medical device** Apple Watch is not a medical device and should not be used as a substitute for professional medical judgment. It is not designed or intended for use in the diagnosis of disease or other conditions, or in the cure, mitigation, treatment, or prevention of any condition or disease. Please consult your healthcare provider prior to making any decisions related to your health.

**Medical conditions** Before starting or modifying any exercise program using Apple Watch, consult your physician. Be careful and attentive while exercising. Stop exercising immediately if you feel pain, or feel faint, dizzy, exhausted, or short of breath. By exercising, you assume all associated inherent risks including any injury that may result from

such activity. If you have any medical condition that you believe could be affected by Apple Watch (for example, seizures, blackouts, eyestrain, or headaches), consult with your physician prior to using Apple Watch.

**Explosive and other atmospheric conditions** Charging or using Apple Watch in any area with a potentially explosive atmosphere, such as areas where the air contains high levels of flammable chemicals, vapors, or particles (such as grain, dust, or metal powders), may be hazardous. Exposing Apple Watch to environments having high concentrations of industrial chemicals, including near evaporating liquified gasses such as helium, may damage or impair Apple Watch functionality. Obey all signs and instructions.

**High-consequence activities** Apple Watch is not intended for use where the failure of the device could lead to death, personal injury, or severe environmental damage.

**WARNING:** For important information about safety while using Apple Watch for underwater activities, see [Measure underwater temperature, duration, and depth on Apple Watch](#).

**Choking hazard** Some Apple Watch bands may present a choking hazard to small children. Keep these bands away from small children.

**Skin sensitivities** Some people may experience reactions to certain materials used in jewelry, watches, and other wearable items that are in prolonged contact with their skin. This can be due to allergies, environmental factors, extended exposure to irritants like soap, sweat, or other causes. You may be more likely to experience irritation from any wearable device if you have allergies or other sensitivities. If you have known skin sensitivities, please take special care when wearing Apple Watch. You may be more likely to experience irritation from Apple Watch if you wear it too tightly. Remove Apple Watch periodically to allow your skin to breathe. Keeping Apple Watch and the band clean and dry will reduce the possibility of skin irritation. If you experience redness, swelling, itchiness, or any other irritation or discomfort on your skin around, or beneath, your Apple Watch, please remove Apple Watch and consult your physician before resuming wear. Continued use, even after symptoms subside, may result in renewed or increased irritation.

Apple Watch models with a stainless steel or aluminum case, the stainless steel portions of some Apple Watch bands, the metallic portions of Hermès bands, and the magnets in the watch and bands contain some nickel. Nickel exposure from these materials is unlikely, but customers with known nickel allergies should be attentive when wearing them until they can determine they are not experiencing an allergic reaction.

The Apple Watch case and the Apple Watch bands contain trace amounts of acrylates and methacrylates. Acrylates and methacrylates are found in many consumer products that come in contact with the skin, such as adhesive bandages. Some people may be sensitive to them, or may develop sensitivities over time. Apple Watch and its bands are designed so that parts containing acrylates and methacrylates are not in direct contact with your skin.

The materials used in Apple Watch and the Apple Watch bands meet the standards set for jewelry by the U.S. Consumer Product Safety Commission, applicable European regulations, and other international standards.